

筋トレにはならないけれど  
脳トレになる！

令和6年 下半期

7月 6日 (土)

8月 休会

9月 7日 (土)

10月5日 (土)

11月9日 (土)

12月7日 (土)

毎回午後3時～4時

HAPPY  
Music Life♪

# 大人のための リトミック

気軽にご参加ください♪

場 所 松岩寺  
熊谷市本石1-102

参加費 500円

対 象 どなたでも 小学生以上から参加できます

講 師 大澤 佳奈子  
リトミック研究センター ディプロマA取得  
幼稚園教諭 保育士資格所持